

Spezials Sept.- Dez. 2024 im Aikido-Dojo Donauwörth
mit Thomas Willhöft (4.Dan Aikido / Mitglied im BDAL)

Ki-Arbeit und Taiji-qigong

Samstag 14.9.2024 16.00 – ca. 20.00 Uhr

Ki, Kokyu, Kiai und Atemi im Aikido

Samstag 12.10.2024 16.00 – ca. 20.00 Uhr

Misogi-Stock-Schwert-Aikido (Allerheiligen)

Mittwoch 1.11.2023 Sondertraining 17.00 – 20.30 Uhr

Randori

Samstag 9.11.2024 16.00 –20.00 Uhr

Renzoku und Kaeshi waza

Samstag 7.12.2024 16.00 – ca. 20.00 Uhr

Weihnachtstraining – und Feier

Samstag 14.12.2024 Stock / Schwert / Aikido
16.00 - 18.00 Uhr, dann bis ca. 22.00 Uhr Feier

Misogi-Stock-Schwert-Aikido (Neujahr 2025)

Montag 1.1.2025 Sondertraining 17.00 – 20.30 Uhr

Infos zu Spezials auf www.thomas-willhoeft.de
unter Aktuelle Termine



Oder bei
Sunshine Deer, der Gauklervogel

